

*Die Seele der Dinge*  
Ablauf Körpermalerei für die Seele

I/I

In einem **ersten Telefonat** besprechen wir Ihr Anliegen und ich frage Sie nach den Themen, die Sie energetisch bearbeiten möchten. Dann vereinbaren wir einen Termin für die *Körpermalerei für die Seele*.

Was Sie zum Termin brauchen:

- Tragen Sie statt Unterwäsche einen Bikini oder ein Shirt, das bemalt werden darf
- Tragen Sie Kleidung, die Farbflecken vertragen kann\*
- Bringen Sie sich einen kleinen Imbiss mit

Was Sie vorher für danach beachten sollten:

Möglicherweise haben Sie sich während der Sitzung spontan entschieden, das Gesicht in die Arbeit einzubeziehen. Ihre Hände werden in jedem Fall nachher farbig sein. Klären Sie deshalb bitte vorher, wie Sie, so bemalt, nach Hause kommen und ob Ihr Auto vollgetankt ist – falls Sie als buntes Wesen keine Tankstelle anfahren wollen.

### **Die Sitzung**

Zu Beginn führen wir ein kurzes Gespräch, damit Sie mich wenig kennen lernen können. Anschließend nehme ich Sie – noch bekleidet – auf eine meditative Reise mit. Begleitet von Klangschalen oder Hintergrundmusik sitzen oder liegen Sie entspannt und lenken Ihre Aufmerksamkeit nach Innen. Sobald Sie zurück im Hier & Jetzt sind, wenden wir uns den Farben zu. Während ich den Raum für die Malerei herrichte, können Sie sich umziehen. Mit entspannender Musik im Hintergrund beginnen wir mit dem Auftragen der Farben – und überlassen uns dem Prozess. Was geschehen wird, welche Farben wohin wollen, ob mit Schwämmen, Pinseln oder Händen gemalt wird, entscheidet sich intuitiv. Dabei haben Sie jederzeit ein Mitspracherecht und Sie entscheiden selbst, welche Körperteile ich berühren darf.

**Im Anschluss** mache ich gerne ein paar Fotos für meine Unterlagen und wenn Sie einen Fotoapparat mitbringen auch für Sie. Danach setzen wir uns noch ein Mal zusammen und essen eine Kleinigkeit, damit Sie wieder gut geerdet nach Hause kommen. Getränke gibt es während der Sitzung kostenfrei dazu (Stilles Wasser).

Sie können, in die Farben gekleidet, ein oder zwei Nächte darin schlafen. Das verstärkt die Wirkung der Sitzung. Überlegen Sie deshalb vorher, wann Sie den Termin haben möchten. Vielleicht wollen Sie ein Wochenende nutzen?!

Ich verwende ausschließlich Profi-Körpermalfarben, wie sie in Theater, Film und Fernsehen verwendet werden. Die Farben lassen sich mit Seife (kein Duschgel) gut von der Haut entfernen. Lediglich dunklere Töne, die über einen längeren Zeitraum auf der Haut verbleiben, brauchen ein warmes Bad und ein leichtes Abrubbeln mit einem Waschlappen. Anschließend freut sich Ihre Haut über eine pflegende Körperemulsion.

**Etwa 2 Wochen nach der Sitzung** werde ich Sie anrufen und mich erkundigen, wie es Ihnen ergangen ist und ob Fragen aufgetaucht sind. Diese werde ich gerne beantworten. Das Gespräch ist für Sie in den ersten 15 Minuten kostenfrei.

\* Die Körpermalfarben sind wasserlöslich und lassen sich durch Waschen der Kleidung meist gut entfernen.